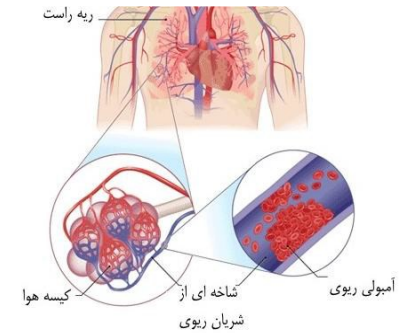
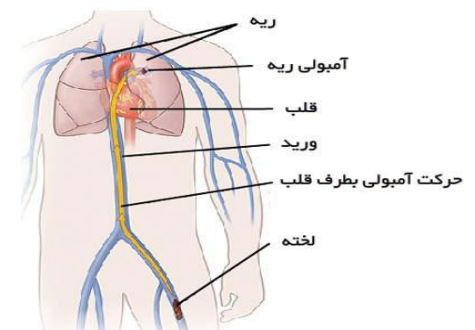


آمبولی ریه عبارت است از انسداد ناگهانی در عروق ریه که می تواند سبب آسیب دائمی به ریه شود. در اغلب موارد، لخته های کوچک خون، عروق ریه را مسدود و در اکسیژن رسانی به بافت ها اختلال ایجاد می کنند.



اگر یک لخته خون در یکی از وریدهای اندام های تحتانی (لگن و پاها) تشکیل شود، این لخته ممکن است شکسته شده و وارد سیستم گردش خون شود (آمبولی). این آمبولی از طریق گردش خون، وارد یکی از شاخه های شریان ریه می شود و آن را مسدود می کند.



انواع خاصی از آمبولی ریوی نیز وجود دارد که به علت لخته شدن خون نیست. از جمله آمبولی چربی از یک استخوان ران شکسته، آمبولی مایع جنینی در دوران بارداری و در برخی موارد آمبولی هوا.

علل و عوامل خطر ابتلا به آمبولی ریه:

آمبولی ریوی در نتیجه حرکت لخته خون است که می تواند در هر رگی در داخل بدن (حفره شکم، بازوها و ...) ایجاد شود ولی اغلب، منبع این لخته در پاها و اندام تحتانی است.

عوامل مختلفی می تواند باعث ایجاد آمبولی ریوی شود، از جمله:

- ۱- بی حرکتی طولانی مدت شامل: سفر طولانی (نشستن در ماشین، هواپیمان، قطار و ...) و بستری شدن در بیمارستان و یا استراحت طولانی در بستر.
- ۲- عواملی که باعث افزایش احتمال لخته شدن خون می شوند از جمله مصرف قرص های ضد بارداری، سیگار کشیدن، عفونت شدید و بعضی بیماری های خاص.
- ۳- آسیب به دیواره رگ ها مانند اعمال جراحی بر روی پا، باسن، شکم.
- ۴- داشتن زمینه های ژنتیکی.

علائم و نشانه های آمبولی ریوی:

- ◀ آمبولی ریوی ممکن است با شروع ناگهانی درد قفسه سینه و تنگی نفس خود را نشان دهد. درد با تنفس عمیق، بدتر می شود.
- ◀ اغلب ضربان قلب بالا است.
- ◀ سرفه همراه با خلط خونی یا رگه های خون، تعریق شدید، احساس سبکی سر، سرگیجه، اضطراب و ضعف از علائم دیگر است.
- ◀ در معاینه فیزیکی ممکن است نشانه هایی از تشکیل لخته در عضو مانند گرمی و قرمزی عضو، حساسیت به لمس و تورم را ملاحظه کنیم.



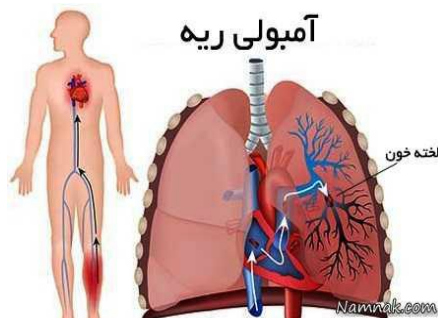
تشخیص آمبولی ریوی:

- تشخیص آمبولی ریوی به طرق زیر صورت می گیرد.
- ◀ معاینه بیمار توسط پزشک و بررسی علائم و نشانه ها.
- ◀ عکس رادیولوژی قفسه سینه.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم
مجمع بیمارستانی برادران خواجه جهرمی (خواجه پور)
مرکز آموزشی درمانی سید الشهداء (ع)

ترومبو آمبولی ریوی



آمبولی رییه

شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00 شماره پمفلت: ۱۹۰
عنوان	ترومبو آمبولی ریوی	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	(۱) تنفس و تبادلات گازی، برونر و سودارث، ترجمه فهیمه کاشانی و مریم السادات هاشمی، ۲۰۱۸. (۲) www.hawzah.net/fa/Magazine	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	دکتر جواد ایلخانی متخصص قلب و عروق، فوق تخصص بیماریهای عروق ریوی دانشکده پزشکی، بیمارستان سید الشهداء شیراز	

و اما مرصت فو یقین

و هنگامی که بیمار می شود، او شایم می دهد.

◀ سونوگرافی داپلر وریدی از عضوی که علائم وجود لخته را نشان می دهد. اگر وجود لخته در اندام مسجل شد می توان نتیجه گرفت که درد قفسه سینه و تنگی نفس ناشی از آمبولی رییه می باشد.

◀ نوار قلب

◀ آنژیوگرافی رییه: که دقیق ترین روش تشخیص آمبولی رییه است. در طی آنژیوگرافی رییه، یک ماده رنگی به داخل سیاهرگ بازو یا اندام تحتانی تزریق می شود. هنگامی که این ماده در شریان های رییه گردش می یابد، وجود لخته را در سرخرگ ها نشان می دهد.

پیشگیری از ایجاد آمبولی ریوی:

✓ پس از هر نوع جراحی، برای پیشگیری از تشکیل لخته، پزشک شما را تشویق می کند که در اولین فرصت ممکن از جا برخاسته و قدم بزنید. همچنین خودتان و یا فرد دیگری، اندام های تحتانی شما را ورزش دهد.

✓ زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید مانند هنگام سفر با هواپیما یا خودرو، هر چند وقت یکبار در صورت امکان قدم زده و یا انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید.

✓ اگر قادر به حرکت نیستید اندام های تحتانی خود را بالا قرار دهید و جوراب واریس بپوشید.

✓ برای بیمارانی که جراحی شده اند از هپارین با دوز کم یا کگلزان برای پیشگیری از لخته ورید عمقی استفاده می شود.